

## Herzlich Willkommen in der BG Nordsee Reha-Klinik in St. Peter-Ording

Das gesundheitsfördernde Klima der Nordseeküste unterstützt die hoch qualifizierte, moderne Medizin der BG Nordsee Reha-Klinik. Wir verstehen uns als das Rehabilitations- und Präventionsmedizinische Zentrum an der Westküste Schleswig-Holsteins und stellen unsere Kompetenz voll in den Dienst Ihrer Gesundheit.



Auf dem Gebiet der Orthopädie wenden wir die vordergründig krankengymnastische Behandlungsform der Brügger-Therapie an. In einem ganzheitlichen Ansatz werden die funktionellen Störungen und Krankheiten des Bewegungsapparates erklärt und Beschwerden werden in einer berufsgruppenübergreifenden Therapieform behandelt.

Unser Hauptanliegen ist, Sie in Ihrer Gesamtheit und der ganzen Komplexität Ihres Lebensalltags wahrzunehmen und mit Ihnen gemeinsame Ziele abzustimmen.

Dazu entwickeln wir mit Ihnen eine ideale Strategie zur Linderung Ihrer Beschwerden und zur Bewältigung Ihrer individuellen Einschränkungen.

**Verbesserte Lebensqualität  
als gemeinsames Ziel**

## Verkehrsanbindung



## Ortsübersicht



## Ambulante Therapie

Orthopädie, Traumatologie,  
Sportmedizin

AHB/AR und BGSW, EAP, HV



Folgende Indikationen werden von unserem therapeutischen Leistungsspektrum abgedeckt:

### Orthopädische Erkrankungen

(z.B.: Rücken-, Hüft-, Knie- und Schulterleiden, Funktionsdefizite nach Hüft-, Knie- und Rückenoperationen, etc.)

### Sportverletzungen

(z.B.: Zerrungen, Verstauchungen, Kreuz-Band-Instabilitäten, etc.)

Unsere kompetenten Therapeuten sind ausgebildet als:

- Brüggertherapeuten
- Sportphysiotherapeuten
- Lymphdrainagetherapeuten
- Manualtherapeuten
- Bobaththerapeuten

Als Besonderheiten können wir Ihnen Folgendes\* anbieten:

- Craniosacrale Therapie
- Akupunktmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Qi Gong-Gruppen

Auch das gibt es bei uns:

Bestimmen Sie Ihren optimalen **Fettverbrennung- oder Ausdauerpuls** im Rahmen des **IPN-Tests\***.

(Dieser Test wurde entwickelt vom Institut für Prävention und Nachsorge der Sporthochschule Köln)

Haben Sie Freude an Bewegung, dann können Sie bei uns „**Nordic-Walken**“ oder an unserem „**Therapeutischen Walken**“ teilnehmen.

Des Weiteren bieten wir Ihnen verschiedene **Gruppentherapien**, wie z. B. **Rückenschule** oder **Bewegungsbäder**, in 32° C warmen Nordseewasser an.

**Tergumed** ist ein ganzheitliches, individuelles, computergestütztes Geräteprogramm zum systematischen Training der Rücken- und Rumpfmuskulatur mit BioFeedback. Die vorherige Analyse mit Dokumentation ist Basis für die gezielte Trainingssteuerung.

Das Multigelenksystem **Biodex** dient dem isokinetischen Training Ihrer Muskulatur, speziell zur intensiven Nachbehandlung nach großen Operationen der Gelenke, nach Sport- und Unfallverletzungen, aber auch zum spezifischen Kraftaufbau bei degenerativen Gelenkerkrankungen.

Unsere Klinik ist zur Abgabe **ambulanter Heilmittel** für alle **gesetzlichen** und **privaten Krankenkassen** berechtigt.

*\*Diese Anwendungen sind nicht im Heilmittelkatalog enthalten und werden in der Regel nicht von den Krankenkassen übernommen.*

BG Nordsee Reha-Klinik  
Wohldweg 7  
25826 St. Peter-Ording  
Tel.: 04863 494-02  
[www.bg-nordsee-reha-klinik.de](http://www.bg-nordsee-reha-klinik.de)

**Ihre Ansprechpartner für therapeutische Fragen:**

Karola Schukar  
Gesamttherapieleitung  
Leiterin der Bäder- und Massagetherapie  
Tel.: 04863 4942-380

Sören Haß  
Leiter der Physiotherapie  
Tel.: 04863 4942-360

**Terminvereinbarungen ausschließlich über die zentrale Terminplanung in der BG Nordsee Reha-Klinik.**

Tel.: 04863 4942-376, oder -377  
Fax: 04863 4942-345  
Mail: [therapieplanung@bg-nrk.de](mailto:therapieplanung@bg-nrk.de)

Täglich: 11.00 – 12.00 Uhr  
Di. und Do.: 13.30 – 14.30 Uhr

Das Team der

